

# Heiß auf Gesundheit und Entspannung

# Sauna-Spaß in der Region



MURRBÄDER  
BACKNANG



Murrbäder Backnang Wonnemar



Paracelsus-Therme  
Sauna Pinea  
Bad Liebenzell

Quelle neuer Lebenslust

Paracelsus-Therme & Sauna Pinea, Bad Liebenzell



Palais Thermal

SINNLICH ORIENTALISCHE WELLNESS IN WILDBAD

Palais Thermal, Bad Wildbad



Pascha Hamam

Pascha Hamam – Türkisches Bad, Heilbronn



SAUNALANDSCHAFT  
LUDWIGSBURG

Saunalandschaft im Stadionbad, Ludwigsburg



AQUA  
foll

Freizeitbad Aquatoll, Neckarsulm



MINERALBAD  
CANNSTATT

Stuttgarts einzige Thermalsole

MineralBad Cannstatt



HALLENBAD  
HESLACH

Hallenbad Heslach, Stuttgart

SAUNA	BEREICHE	ÖFFNUNGSZEITEN	ADRESSE
<b>BACKNANG</b> Murrbäder Backnang Wonnemar – Die Erlebnis- und Wohlfühlwelt	Saunawelt mit Biosauna (65°C), Finnische Sauna (95°C), Blockhaussauna (90°C), Erdsauna (80°C) und Aroma-Dampfbad. Innenbereich mit Warmbecken, Ruheraum, Kneipp-Becken, Eisraum u. Erlebnisduschen. Idyllischer Saunagarten mit Kaltbecken, Ruhehaus und großer Liegewiese. Gemütliches Sauna-Restaurant mit Kamin-ecke. Angeschlossener SPA-Bereich mit großem Massage-, Kosmetik- und Körperpflegeangebot.	Montag: 12–22 Uhr Dienstag–Sonntag, Feiertage: 10–22 Uhr  Damsauna: Montag 12–18 Uhr (nicht an Feiertagen)	<b>Murrbäder Backnang Wonnemar</b> Martin-Dietrich-Allee 10 (ehemals Gartenstr. 250), 71522 Backnang Telefon 0 71 91/9 10 19-0 backnang@wonnemar.de www.wonnemar.de
<b>BAD LIEBENZELL</b> Paracelsus-Therme & Sauna Pinea	Bio-Sauna (60°C), Relax-Sauna (80°C), Panoramasauna (85°C) mit Blick zur Burg Liebenzell, finnische Außen-Blockhaussauna (100°C), Außenbecken mit Wasserfall, Freibereich & Sonnenterrasse, Tauchbecken, Ruheraum, Eisbrunnen	Thermalbad: Mo.–So. 9–22 Uhr Sauna Pinea: Mo.–Fr. 10–22 Uhr, Sa., So. und Feiertag 9–22 Uhr, Do. Damsauna (nicht an Feiertagen und in den Weihnachtsferien)	<b>Paracelsus-Therme &amp; Sauna Pinea</b> Reuchlinweg 4 75378 Bad Liebenzell Tel. 0 70 52/40 86 08 Fax 0 70 52/40 86 11 paracelsustherme@bad-liebenzell.de www.paracelsus-therme.de
<b>BAD WILDBAD</b> Palais Thermal – Die sinnlichste Therme Deutschlands	Sauna (50–95°C innen), davon Meditations-sauna, orientalische Aufguss-sauna, Biosauna, Zirbelsauna, Finnische Sauna, 1 Dampfbad, 2 Saunen im Außenbereich, davon Panorama-Sauna und Sauna-Lounge, 1 Außenthermal-becken mit Attraktionen, 12 Thermalpools, davon orientalische Fürstenbäder, Sprudelbäder, Whirlpools, Cafeteria, Wellnessbehandlungen, Massagen, Wasserski	Montag bis Freitag 11–22 Uhr Samstag, Sonntag und Feiertag 10–22 Uhr	<b>Palais Thermal</b> Kernerstraße 3 75323 Bad Wildbad Telefon 0 70 81/30 30 oder 30 33 01 www.palais-thermal.de
<b>HEILBRONN</b> Pascha Hamam – Türkisches Bad	HAMAM ist ein Ausdruck für Entspannung, Wohlbefinden und Sauberkeit. HAMAM ist etwas Unbeschreibliches... Man muss es am eigenen Körper erfahren, um es zu verstehen. Der Ursprungsgedanke des HAMAM's liegt in der Reinigung. Peeling und Seifen-/Schaum-massage: Die abgestorbenen Hautzellen werden mit einem Peeling-Handschuh (Kese) aus Ziegenhaar entfernt und das Bindegewebe wird stärker durchblutet. Anschließend erfolgt mit Seifenschaum die angenehme HAMAM Massage, damit sich die Haut glatt und geschmeidig anfühlt.	Montag & Mittwoch 12–21 Uhr Donnerstag–Samstag 12–21 Uhr Sonntag & Feiertage 13–21 Uhr Montag & Mittwoch Freitag! Dienstag Ruhetag  Sonderöffnungszeiten nach Vereinbarung!  Terminvereinbarung gewünscht unter: 0 71 31/8 98 71 31  Über Angebote können Sie sich auf unserer Website informieren!	Pascha Hamam – Türkisches Bad Karlsruhe 45, 74072 Heilbronn Tel. 0 71 31/8 98 71 31 Fax 0 71 31/8 98 71 30 info@paschahamam.de <b>www.paschahamam.de</b>
<b>LUDWIGSBURG</b> Saunalandschaft im Stadionbad: Beliebte Wellness-Oase in Ludwigsburg	5 verschiedene Saunen auf 3 Ebenen: Mayawa-Sauna, Classic-Sauna, Tepidarium, Vulkansauna und Trockensauna, zwei Dampfbäder. Gemischtes sowie getrenntes Saunieren möglich. Der Classic-Saunabereich wird zu verschiedenen Zeiten als reiner Damen- oder Herrenbereich genutzt. Weitere Wellness-Angebote: Ruhezone, Außenbereich, Crushed-Ice-Brunnen, Massagen. Schwimmen im Stadionbad während den Öffnungszeiten der Schwimmhalle im Eintrittspreis enthalten.	<b>Gemischter Betrieb Saunalandschaft</b> Montag 16–22 Uhr Dienstag–Sonntag 9–22 Uhr <b>Ladies Day:</b> Jeden ersten Montag im Monat <b>Herren-Classic Sauna:</b> Dienstag 9–22 Uhr <b>Damen-Classic Sauna:</b> Donnerstag 9–22 Uhr Kassenschluss ist 1,5 Stunden vorher	<b>Saunalandschaft im Stadionbad</b> Ludwigsburg Berliner Platz 1 71638 Ludwigsburg Telefon 0 71 41/9 10-24 98 www.swlb.de/sauna
<b>NECKARSULM</b> Saunalandschaft im Freizeitbad AQUAtoll	Panoramasauna 85°C, Finnische Sauna 90°C, Blockhaus- Sauna 90°C, Kelo-Sauna 100°C, Sanarium 70°C, Dampfbad, Solegrotte, Whirlpool, Tauch- und Bewegungsbecken, Saunabar, Event-Aufgüsse, Saunagarten, Liege- & Ruhemöglichkeiten, vielseitige Massageangebote, Kneipp-Becken u. v. m.	täglich von 9–22 Uhr <b>Jeden letzten Freitag im Monat lange AQUAtoll-Nacht</b> (Baden bis 24 Uhr/Saunieren bis 1 Uhr)	<b>Freizeitbad AQUAtoll</b> Wilfenseeweg 70, 74172 Neckarsulm Tel. 0 71 32/20 00 0 Fax 0 71 32/20 00 20 info@aquatoll.de, www.aquatoll.de
<b>SACHSENHEIM</b> Hallenbad & Sauna Sachsenheim	Kelo-Blockhaussauna, Finnische Sauna, Sanarium, Osmanisches Dampfbad, Eiswürfelbrunnen, Fußwärmebecken, Solarium, Bistro, großzügiger Sauna-Freibereich, Massagen durch qualifizierte Fachkräfte	Damen-Sauna: Mo. 16–22 Uhr Gemischte-Sauna: Di.–Mi. 14–22 Uhr Do.–Sa. 14–23 Uhr Sa. 20–23 Uhr Familien-Sauna: So. 9–20 Uhr	Oberriexinger Straße 45 74343 Sachsenheim Telefon 0 71 47/20 01 53 www.sachsenheim.de
<b>STUTTART</b> MineralBad Cannstatt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Russisch-römisches Dampfbad mit Warm-luftraum 60°C, Heißluftraum 70°C, Dampfraum 40°C</li> <li>Meditationssauna 50 bis 60°C mit Musik- und Farblicht-Therapie</li> <li>Aromasauna 70 bis 80°C</li> <li>Finnische Sauna 90°C mit Handaufguss</li> <li>Außensauna 95°C mit Handaufguss</li> </ul>	Sauna und Dampfbad (in Verbindung mit dem Schwimmbad): täglich von 9–21.30 Uhr Mo. + Do. Damsauna, Mi. bis 13 Uhr Herrensauna, sonst gemischt. An jedem letzten Mi. im Monat um 17, 18 und 19 Uhr Klangschalenaufgüsse in der Außensauna. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Buchung an der Kasse notwendig.	Sulzerrainstraße 2 70372 Stuttgart Tel. 0 71 1/2 16-6 62 70 Fax 0 71 1/2 16-6 62 66 info.bbs@stuttgart.de stuttgart.de/baeder
<b>STUTTART- HESLACH</b> Hallenbad Heslach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Russisch-Römisches Dampfbad mit Warm-luftraum 50°C, Heißluftraum 65–70°C, Dampfraum 40–45°C</li> <li>Finnische Sauna 90°C</li> <li>Finnische Sauna 100°C</li> </ul>	Do. 10–23 Uhr, Fr. 10–22 Uhr, Sa. 8–22 Uhr, So. 8–17 Uhr, Herrensauna: Di. 13–22 Uhr, Damsauna: Mi. 9–22 Uhr, sonst gemischt	Mörikestraße 62 70199 Stuttgart Tel. 0 71 1/2 16-6 63 00 Fax 0 71 1/2 16-6 62 90 info.bbs@stuttgart.de stuttgart.de/baeder
<b>STUTTART</b> DAS LEUZE Mineralbad	Trockensauna 100°C, Finnische Sauna 90°C mit Handaufguss, Aroma-Sauna 70–80°C, Dampfraum 48°C, Softsauna 55°C mit Farblichttherapie, Außensauna aus Kelo-Holz 95°C mit Handaufguss, Ruheraum „Silentium“, Dampfraum 45°C mit Sternlich-Himmel, Zedernholz-Sauna 90°C mit Handaufguss, Erlebnisduche, Warmbad 50–60°C mit Mineralwasserdampf, Kaminecke, Saunaterrassen für Licht- u. Luftbäder. <b>Winzer-Sauna:</b> Finn. Sauna 90°C, Entspannungs-Sauna 50–60°C, Tepidarium 37°C, Ruheraum, SPA Wasserbetten, Panorama-Sauna 80°C	Mineral-Sauna (in Verbindung mit dem Schwimmbad): Montag und Dienstag 8–21 Uhr Mittwoch bis Freitag ab 8 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage ab 7 Uhr Mittwoch bis Samstag bis 23 Uhr mit textil-freiem Mineralwasserschwimmen ab 21 Uhr in der Kaltbadehalle und im Bewegungsbad Winzer-Sauna: Täglich ab 10 Uhr	Am Leuzebad 2–6 70190 Stuttgart Telefon 0 71 1/2 16-9 97 00 Fax 0 71 1/2 16-9 97 19 info.bbs@stuttgart.de stuttgart.de/baeder/leuze
<b>STUTTART</b> Hallenbad Zuffenhausen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauna 90°C</li> <li>Blockhaus-Sauna im Freien 90°C mit stündlichen Aufgüssen</li> </ul>	Dienstag 10–22 Uhr, Mittwoch 13–19 Uhr, Freitag 10–22 Uhr, Samstag 9–20 Uhr, Sonntag 9–17 Uhr Damsauna: Donnerstag 13–22 Uhr, sonst gemischt	Haldenrainstr. 31, 70437 Stuttgart Tel. 0 71 1/2 16-9 97 80 Fax 0 71 1/2 16-9 97 81 info.bbs@stuttgart.de stuttgart.de/baeder/hbzuffenhausen